

INFORME GERENCIA SECTOR ZARAGOZA I – COVID-19

16 de octubre de 2020 – Consejo de Salud de zona y ciudadanía

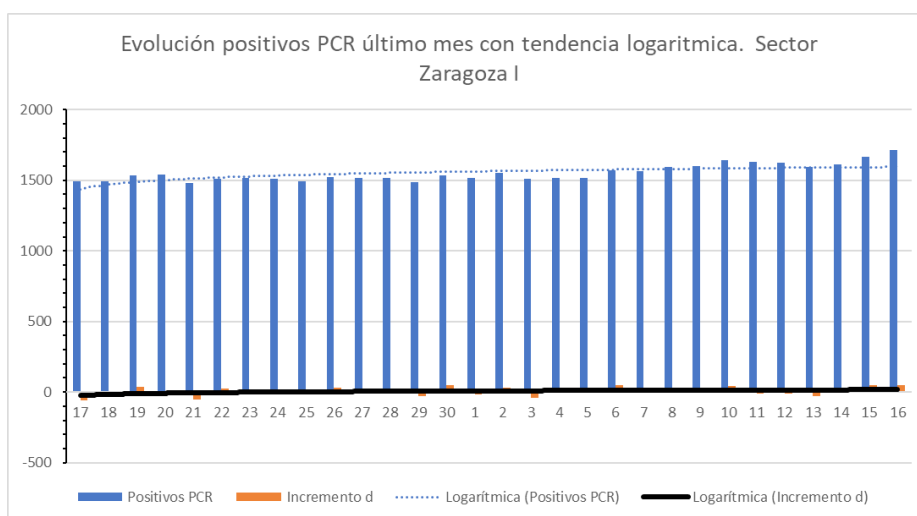
El virus vuelve a la carga, ya no lo tenemos en la mano, se ha vuelto a escapar. Vienen días difíciles, es más importante aun la concienciación y la responsabilidad de todos.

1.- Atención Primaria, PCR positivos confirmados acumulados mensuales última semana.

Centro de Salud	10-oct	11-oct	12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct	Media	Diferencia
C.S. ACTUR NORTE	139	147	149	147	148	162	170	152	18
C.S. ACTUR SUR	119	122	127	124	131	133	146	129	17
C.S. ALFAJARIN	183	185	163	155	131	137	137	156	-19
C.S. AMPARO POCH	129	127	129	125	127	134	131	129	2
C.S. ARRABAL	219	219	223	220	218	220	215	219	-4
C.S. BUJARALUZ	22	21	21	21	21	21	20	21	-1
C.S. LA JOTA	220	211	210	212	220	224	232	218	14
C.S. LUNA	8	7	6	6	6	6	6	6	0
C.S. PARQUE GOYA	155	155	153	145	156	154	161	154	7
C.S. PICARRAL	193	186	190	182	196	196	202	192	10
C.S. SANTA ISABEL	141	139	138	136	142	153	159	144	15
C.S. VILLAMAYOR	36	35	38	42	42	47	47	41	6
C.S. ZUERA	81	79	77	77	76	78	88	79	9
Total general	1645	1633	1624	1592	1614	1665	1714	1641	73

Se recogen los datos de los últimos 31 días acumulados, día a día en la última semana, de esa forma se puede ver la tendencia real, considerando nuevos y viejos positivos. Se considera que el proceso epidemiológico normal no supera el mes de evolución, de hecho, en condiciones normales serían de menos de 14 días. Se trata de identificar los casos activos, el total de casos acumulados es mayor a estas cifras, pero entran ya en procesos resueltos que se incorporan a los seropositivos.

La columna etiquetada como "media" recoge la media de los datos de la semana, y la "diferencia" se refiere al último dato contra la media.



Este gráfico muestra la evolución de los positivos en media móvil mensual en nuestro sector, se ve de forma evidente como la curva vuelve a subir. Están tirando de la misma los centros urbanos del Sector I.

Es muy importante entender que las modificaciones de tendencia, al estar la situación tan controlada, son suaves pero mantenidas y los ciclos son de entre cuatro y seis semanas, dicho de otra forma, en nuestro comportamiento esta que sea de cuatro y no de seis. En el de todos.

Higiene, mascarilla, distancia de seguridad, evitar lugares cerrados y con mucha afluencia, restringir al máximo los contactos fuera del entorno familiar directo.

Hemos incorporado a nuestro arsenal diagnóstico las pruebas de antígenos rápidos, esta nueva herramienta nos va a permitir actuar en los casos precoces de forma rápida, dando el resultado en menos de media hora. El problema es que su rango diagnóstico óptimo es de unos cinco días alrededor del inicio de los síntomas, cuestión que restringe su uso. Su realización es muy parecida a la PCR en lo relativo a la obtención de la muestra.

Seguimiento de contactos: Seguimos al día desde que recibimos los resultados, trabajando los siete días de la semana, actuamos lo más rápido posible, eso nos está permitido mantener la situación de propagación controlada. En todo momento la colaboración institucional y ciudadana ha sido fluida, facilitando la respuesta y el trabajo, muchas gracias.

RECORDAR: La campaña de la gripe: Momento de actuar para prevenir. Se dispone de abundante información institucional sobre la campaña y los tiempos. [Información gripe Salud Pública Aragón](#)

Si usted:
tiene **más de 65 años**,
o está **embarazada**,
o padece alguna **enfermedad crónica**
(respiratoria, cardiovascular, diabetes, etc.)



Primero se vacunan los más vulnerables y el personal esencial y luego los grupos de riesgo y el resto de población diana.

Se están configurando agendas de acceso web para citas de vacuna, se van a ofertar horarios amplios para evitar aglomeraciones. Es importante vacunarse, sobre todo en personas con factores de riesgo asociado. Gracias. Recordar, la vacuna tiene dos objetivos, evitar las complicaciones de la enfermedad y evitar la cadena de contagio. Gracias por vuestra colaboración.

Seguimos trabajando en la reconfiguración asistencial de los centros, el virus nos dificulta mucho la tarea, rogamos disculpas por las dificultades que aun siguen sufriendo, la motivación sigue siendo evitar riesgos y prestar la mejor atención con la máxima seguridad. Gracias.

2.- Atención Hospitalaria datos de las últimas 24 horas

Hospital	Ingresados Planta	Ingresados UCI	Fallecidos	Altas
HRV	55	5	1	3
HNSG	10	2	0	1

Los hospitales están soportando una presión muy alta en los últimos días. Esta situación nos está planteando volver a limitar la actividad programada, lo sentimos, pero no tenemos garantías de poder disponer de recursos para la urgencia. El comportamiento de los profesionales y el mayor conocimiento de la enfermedad nos ha permitido mantener una rotación óptima, gracias a la misma estamos soportando la presión, pero ya se empiezan a notar las dificultades para resolver todo en tiempo.

La excelente coordinación y desempeño de Atención Primaria y Atención Especializada en nuestro sector, nos está permitiendo contener en el origen la pandemia y generar la menor tensión posible.

3.- Estado epidemiológico

En estos momentos no existe transmisión comunitaria, estamos con índices de +/- 35 casos por 100.000 habitantes. El riesgo más alto está en entornos familiares y de relación estrecha. Es muy importante extremar las medidas higiénicas y de aislamiento social.

Ya no mejoramos, algo ha cambiado, seguramente de forma sutil, el equilibrio es muy fino. El peligro está en la duración de los cambios, nosotros los vemos unas dos semanas después de su génesis y la recuperación luego es muy lenta como ya he comentado. Insistir una vez más en las medidas básicas, las realmente efectivas, distanciamiento social, mascarillas, higiene de manos y mucha precaución.

Desde nuestra posición como agentes sanitarios daremos todo lo que este en nuestra mano. Esta situación se solventará trabajando todos a una. Ahora sí parece que estamos ante un repunte de la pandemia, **mucha precaución.** Gracias a todos.

Mucha paciencia, mucho ánimo y mucha fuerza. MUCHA SALUD

El equipo directivo del Sector Zaragoza I

Despedida

Buenos días a todos, como ya es público, a finales de este mes dejo mi puesto como Gerente del Sector Zaragoza I.

Nunca es un buen momento para irse, pero ahora parece particularmente inadecuado, lo siento, no todo se planifica siempre de forma óptima.

Os quiero agradecer a todos vuestro compromiso y vuestro trabajo, nuestro sistema de salud solo podrá crecer con la visión y la aportación de la ciudadanía, gracias.

Mi decisión se sustenta en la certeza de que mi persona constituía una dificultad para aproximar la realidad de este Sector Sanitario a los responsables de la gestión sanitaria de la Comunidad Autónoma.

La figura de un gestor esta ligada a un proyecto y a un periodo de desempeño, no he conseguido encontrar mi sitio y como servidor público no debo seguir ya que no apporto valor a mi organización.

Agradezco a mi Consejera y a sus predecesores la oportunidad que me dieron, lamento no haber estado a la altura, pero no dudéis de que en este tiempo no he regateado ni un esfuerzo, ni he dejado nada en el tintero, lo que tenia lo entregue, llega el momento de otros.

Este Sector dispone de un equipo de profesionales excelentes, comprometidos y honestos. En este momento, además, tienen un equipo directivo sobresaliente. Todos ellos juntos disponen de energía suficiente para conseguir posicionarlo donde se merece, como tercer sector de Aragón.

Mi camino profesional continua, mi compromiso y mis valores no van a cambiar, desde donde este, me tendréis siempre a vuestra disposición. Muchas gracias por vuestra cercanía y compromiso. Un fuerte abrazo.

Con todo mi cariño

José Manuel Aldámiz-Echevarría Iraurgui
Gerente de Sector Zaragoza I